

Spinat-Kloßtaler mit Kräuterschmand dazu geröstete Karotten und bunter Salat

Vegetarisch Family Thermomix kocht • 883 kcal • Tag 3 kochen

5



- Ohne künstliche Farbstoffe
- Ohne künstliche Aromen
- Ohne hinzugefügte Glutamate



frischer Kartoffelteilg



Knoblauchzehe



Babypinac



Gewürzmischung
„Hello Muskat“



Schmand



Petersilie glacc



Schnittlauch



Karotte



Zwiebel



Haselnüsse



Salatmischung



Buttermilch-
Zitronen-Dressing



Semmelbrösel

thermomix

⏱ 35 [35 | 40] Min.

🕒 45 [45 | 50] Min.

Gut im Haus zu haben

Salz*, Pfeffer*, Öl*, Wasser*

Los geht's

Wasche Gemüse und Kräuter ab und tupfe die Kräuter mit Küchenpapier trocken.

Kochutensilien

Thermomix®, 1 Backblech mit Backpapier,
1 kleine Schüssel, 1 große Pfanne, 2 große Schüsseln
und 1 tiefer Teller

Zutaten 2 – 4 Personen

	2P	3P	4P
frischer Kartoffelteig 14)	400 g	600 g**	800 g
Knoblauchzehe ES	1	1	2
Babypinac	100 g	150 g	200 g
Gewürzmischung „Hello Muskat“ 10)	5 g	7,5 g**	10 g
Schmand 7)	150 g	225 g**	300 g
Petersilie glatt/Schnittlauch	10 g	10 g	10 g
Karotte DE NL ES IL	2	3	4
Zwiebel DE NL NZ	1	1	2
Haselnüsse 23)	20 g	30 g	40 g
Salatmischung	75 g	100 g	150 g
Buttermilch-Zitronen-Dressing 7) 8) 9)	50 ml	75 ml**	100 ml
Semmelbrösel 15)	25 g	37,5 g**	50 g
Öl*, Butter*, Mehl*, Zucker*	Angaben im Text		
Salz*, Pfeffer*	nach Geschmack		

*Gut, im Haus zu haben

**Beachte die benötigte Menge. Die gelieferte Menge in Deiner Box weicht hiervon ab und es bleibt etwas übrig

Durchschnittliche Nährwerte pro

(Berechnet auf Grundlage der angegebenen Ausgangszutaten.)

	100 g	Portion (ca. 610 g)
Brennwert	610 kJ/146 kcal	3695 kJ/883 kcal
Fett	7,81 g	47,27 g
– davon ges. Fettsäuren	1,76 g	10,65 g
Kohlenhydrate	13,89 g	84,12 g
– davon Zucker	2,76 g	16,72 g
Eiweiß	1,91 g	11,57 g
Salz	0,904 g	5,474 g

Bitte beachte, dass die Nährwertangaben auf der Rezeptkarte aufgrund natürlicher Schwankungen und kurzfristiger Produktänderungen abweichen können. Maßgeblich sind allein die Nährwertinformationen auf den Produktverpackungen.

Allergene: **7)** Milch (einschließlich Laktose) **8)** Eier **9)** Senf **10)** Sellerie **14)** Schwefeldioxid und Sulfite **15)** Weizen **23)** Haselnüsse

(Bitte beachte weitere Informationen zu Allergenen und möglichen Spuren von Allergenen auf der Zutatenverpackung!)

Ursprungsländer: **DE:** Deutschland **NL:** Niederlande **ES:** Spanien **IL:** Israel **NZ:** Neuseeland



Karotten rösten

Karotten schälen, quer halbieren und längs vierteln.

Karotten auf einem mit Backpapier belegten Backblech verteilen, mit 1 EL [1,5 EL | 2 EL] **Öl***, **Salz*** und **Pfeffer*** vermengen und im Ofen 20 – 25 Min. garen, bis sie weich sind.

Währenddessen mit der Zubereitung fortfahren.



Kleinigkeiten

In einer großen Pfanne **Haselnüsse** ohne Fettzugabe 1 – 2 Min. rösten, bis die Häutchen aufplatzen. Herausnehmen und die Pfanne auswaschen.

Salatmischung und restliches **Buttermilch-Zitronen-Dressing** in eine große Schüssel geben, aber erst kurz vor dem Servieren vermischen.

Haselnüsse grob hacken und zum **Salat** geben.



Für den Kräuterschmand

Petersilie und **Schnittlauch** in ca. 2 cm große Stücke schneiden, in den Mixtopf geben, **3 Sek./Stufe 8** zerkleinern und mit dem Spatel nach unten schieben.

Schmand und 1 EL [1,5 EL | 2 EL] vom **Buttermilch-Zitronen-Dressing** zugeben und **10 Sek./Stufe 3** vermischen. **Dip** in eine kleine Schüssel umfüllen. Mixtopf spülen und trocken.



Plätzchen formen

Kartoffelteig, **Gewürzmischung „Hello Muskat“** und 2 EL [3 EL | 4 EL] **Mehl*** zum abgekühlten **Spinat** in den Mixtopf geben, **25 Sek./Stufe 4** vermischen und in eine große Schüssel umfüllen.

Aus der Masse 6 [9 | 12] **Bällchen** formen.

Semmelbrösel auf einen tiefen Teller geben und die **Bällchen** darin wenden. Dann etwas flach drücken, sodass daumendicke **Plätzchen** entstehen.



Spinat dünsten

Knoblauch und **Zwiebel** abziehen, **Zwiebel** halbieren.

Beides in den Mixtopf geben, **3 Sek./Stufe 8** zerkleinern und mit dem Spatel nach unten schieben.

10 g [15 g | 15 g] **Butter*** zugeben und ohne Messbecherdeckel **4 Min.** [5 Min. | 6 Min.]/**100 °C/↻/Stufe 1** dünsten.

Währenddessen den **Spinat** portionsweise durch die Deckelöffnung zugeben. **Spinat** mit 0,25 TL [0,25 TL | 0,5 TL] **Salz*** und **Pfeffer*** abschmecken und 10 Min. abkühlen lassen.

Währenddessen fortfahren.



Fertigstellen

In der großen Pfanne 2 EL [3 EL | 4 EL] **Öl*** erhitzen und die **Spinat-Kloßtaler** darin bei mittlerer Hitze portionsweise von jeder Seite 5 – 6 Min. braten.

Geröstete **Karotten** und **Salat** auf Teller verteilen.

Spinat-Kloßtaler daneben anrichten und mit dem **Kräuterschmand** toppen.

Guten Appetit!