

# Spicy Rigatoni mit Babyspinat und Kirschtomaten

Vegetarisch 5 Minuten • 2284 kJ/546 kcal • Tag 5 kochen • Mikrowelle erforderlich

702



Rigatoni vorgekocht



Calabrese Pesto



Butter



Cayennepeffer



geriebener Hartkäse



Babyspinat



Kirschtomaten



- Ohne künstliche Farbstoffe  
- Ohne künstliche Aromen  
- Ohne hinzugefügte Glutamate

# Los geht's

Wasche das Gemüse ab.

## Was Du benötigst

1 Mikrowelle und mikrowellenfestes Geschirr

## Zutaten 2 Personen

	2P
Rigatoni vorgekocht <b>15)</b>	400 g
Calabrese Pesto <b>7)</b>	100 g
Butter <b>7)</b>	20 g
Cayennepfeffer	2 g
geriebener Hartkäse <b>7) 8)</b>	40 g
Babyspinat	50 g
Kirschtomaten	125 g

\*Gut, im Haus zu haben

\*\*Beachte die benötigte Menge. Die gelieferte Menge in Deiner Box weicht hiervon ab und es bleibt etwas übrig

## Durchschnittliche Nährwerte pro

(Berechnet auf Grundlage der angegebenen Ausgangszutaten.)

	100 g	Portion (ca. 370 g)
Brennwert	620 kJ/148 kcal	2284 kJ/546 kcal
Fett	4,85 g	17,88 g
- davon ges. Fettsäuren	2,93 g	10,78 g
Kohlenhydrate	19,71 g	72,64 g
- davon Zucker	1,95 g	7,20 g
Eiweiß	5,50 g	20,27 g
Salz	0,361 g	1,330 g

Bitte beachte, dass die Nährwertangaben auf der Rezeptkarte aufgrund natürlicher Schwankungen und kurzfristiger Produktänderungen abweichen können. Maßgeblich sind allein die Nährwertinformationen auf den Produktverpackungen.

**Allergene: 7)** Milch (einschließlich Laktose) **8)** Eier **15)** Weizen

(Bitte beachte weitere Informationen zu Allergenen und möglichen Spuren von Allergenen auf der Zutatenverpackung!)

1



## Zubereitung für 1 Portion:

Die Hälfte der **Rigatoni** in mikrowellenfestem Geschirr mit der Hälfte des **Calabrese Pestos**, der Hälfte geriebenen **Hartkäses**, der Hälfte **Butter** und 5 EL **Wasser\*** vermengen. Nach Belieben **Cayennepfeffer (Achtung: scharf!)** hinzugeben, gut umrühren und abgedeckt bei 700 Watt für 2 Min. in der Mikrowelle erwärmen.

## Zubereitung für 2 Portionen:

**Rigatoni** in mikrowellenfestem Geschirr mit **Calabrese Pesto**, geriebenem **Hartkäse**, **Butter** und 10 EL **Wasser\*** vermengen. Nach Belieben **Cayennepfeffer (Achtung: scharf!)** hinzugeben, gut umrühren und abgedeckt bei 700 Watt für 3 Min. in der Mikrowelle erwärmen.

2



## Zubereitung für 1 Portion:

In der Zwischenzeit die Hälfte der **Kirschtomaten** halbieren.

## Zubereitung für 2 Portionen:

In der Zwischenzeit die **Kirschtomaten** halbieren.

3



## Zubereitung für 1 Portion:

**Pasta** aus der Mikrowelle nehmen, halbierte **Kirschtomaten** und die Hälfte des **Spinats** unterheben und gut verrühren.

## Zubereitung für 2 Portionen:

**Pasta** aus der Mikrowelle nehmen, halbierte **Kirschtomaten** und **Spinat** unterheben, gut verrühren und auf Tellern anrichten.

Guten Appetit!

Für mehr Essensfreu(n)de:  
Lade Deine Freunde jetzt mit  
einem frischen Einstiegsrabatt von  
mind. 54,99 € ein!  
<http://www.hellofresh.de/freunde>

