

# One-Pan Süßkartoffelgnocchi mit Bacon und Champignons in Chili-Sahne-Soße

extra schnell Thermomix kocht • 744 kcal • Tag 3 kochen

47



Süßkartoffelgnocchi



Bacon (Streifen)



Porree



Basilikum



Kochsahne



Hartkäse ital. Art, geraspelt



milder Chili-Mix



Gemüsebrühpulver



Champignons



- Ohne künstliche Farbstoffe  
- Ohne künstliche Aromen  
- Ohne hinzugefügte Glutamate

# Los geht's

Wasche Gemüse und Kräuter ab und tupfe die Kräuter mit Küchenpapier trocken.

## \*Basiszutaten aus Deiner Küche

Salz\*, Wasser\*, Pfeffer\*, Olivenöl\*

## Kochutensilien

Thermomix® und 1 große Pfanne

## Zutaten 2 – 4 Personen

	2P	3P	4P
Süßkartoffelgnocchi <b>15)</b>	400 g	600 g	800 g
Bacon (Streifen)	80 g	100 g	160 g
Porree <b>DE   NL   ES</b>	1	1	2
Basilikum	10 g	10 g	10 g
Kochsahne <b>7)</b>	150 g	225 g**	300 g
Hartkäse ital. Art, geraspelt <b>7) 8)</b>	20 g	40 g	40 g
milder Chili-Mix	2 g	4 g	4 g
Gemüsebrühpulver <b>10)</b>	4 g	6 g	8 g
Champignons	125 g	200 g	300 g

\*\*Beachte die benötigte Menge. Die gelieferte Menge in Deiner Box weicht hiervon ab und es bleibt etwas übrig

## Durchschnittliche Nährwerte pro

(Berechnet auf Grundlage der angegebenen Ausgangszutaten.)

	100 g	Portion (ca. 530 g)
Brennwert	592 kJ/141 kcal	3111 kJ/744 kcal
Fett	5,8 g	30,7 g
– davon ges. Fettsäuren	2,7 g	14,4 g
Kohlenhydrate	17,8 g	93,6 g
– davon Zucker	1,9 g	10,1 g
Eiweiß	3,8 g	20 g
Salz	1,09 g	5,74 g

Bitte beachte, dass die Nährwertangaben auf der Rezeptkarte aufgrund natürlicher Schwankungen und kurzfristiger Produktänderungen abweichen können. Maßgeblich sind allein die Nährwertinformationen auf den Produktverpackungen.

**Allergene:** **7)** Milch (einschließlich Laktose) **8)** Eier **10)** Sellerie **15)** Weizen

(Bitte beachte weitere Informationen zu Allergenen und möglichen Spuren von Allergenen auf der Zutatenverpackung!)

**Ursprungsländer:** **DE:** Deutschland **NL:** Niederlande **ES:** Spanien



## Für die Soße

**Porree** längs halbieren, auswaschen und in feine Streifen schneiden.

**Champignons** vierteln.

15 g [15 g | 20 g] **Öl\***, **Porree** und **Champignons** in den Mixtopf geben und **5 Min./100 °C/Stufe 1** dünsten.



## Währenddessen

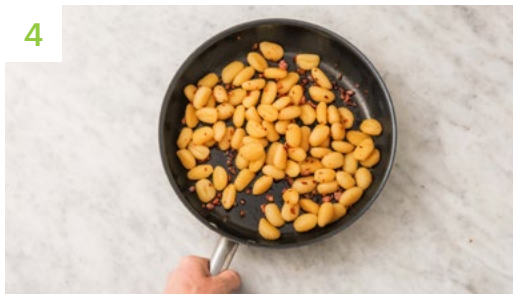
Währenddessen **Basilikumblätter** grob hacken.



## Soße zubereiten

Nach der Dünstzeit **Sahne**, 50 g **Wasser\***, **milden Chili-Mix** und **Gemüsebrühe** in den Mixtopf zugeben und **10 Min./95 °C/Reverse/Stufe 1** garen.

5 Min. vor Ende der Garzeit mit der Zubereitung fortfahren.



## Gnocchi braten

In einer großen Pfanne 1 EL [1,5 EL | 2 EL] **Olivenöl\*** erhitzen und **Gnocchi** zusammen mit **Bacon** in der Pfanne 2 Min. anbraten.

**Tipp:** Verwende für 4 Personen 2 Pfannen.



## Gnocchis vollenden

**Soße** aus dem Mixtopf in die Pfanne zu den **Gnocchis** geben, gut vermischen und **Gnocchipfanne** mit **Salz\*** und **Pfeffer\*** abschmecken.



## Anrichten

**Gnocchipfanne** auf tiefe Teller verteilen und mit **geraspeltem Hartkäse** und **Basilikum** bestreuen.

**Guten Appetit!**

### Milder Chili-Mix

Sei etwas vorsichtig beim Würzen mit unserem milden Chili. Trotz seines Namens kann der Schärfegrad variieren. Starte mit weniger Chili-Mix und taste Dich an Deine Wohlfühl-Schärfe heran.

Für mehr Essensfreu(n)de:

Lade Deine Freunde jetzt mit einem frischen Einstiegsrabatt von mind. 54,99 € ein!  
<http://www.hellofresh.de/freunde>

