

# Glazed BBQ-Burger mit Rinderhack und Bacon dazu knuspriger Maiskolben

Family **extra schnell** 15 – 25 Minuten • 1248 kcal • Tag 2 kochen

15



Rinderhackfleischzubereitung



Bacon (Scheiben)



Brioche Bun, natur



Maiskolben (vorgekocht)



Salatertz (Romana)



Limette, gewachst



junger Gouda, gerieben



BBQ-Soße



Mayonnaise



Gochujang



- Ohne künstliche Farbstoffe
- Ohne künstliche Aromen
- Ohne hinzugefügte Glutamate

# Los geht's

Wasche den Salat ab.

## \*Basiszutaten aus Deiner Küche

Butter\*, Öl\*, Salz\*, Pfeffer\*

## Kochutensilien

2 große Pfanne und 1 kleine Schüssel

## Zutaten 2 – 4 Personen

	2P	3P	4P
Rinderhackfleischzubereitung	200 g	300 g	400 g
Bacon (Scheiben)	100 g	125 g	200 g
Brioche Bun, natur <b>7</b> <b>8</b> <b>15</b>	160 g	240 g	320 g
Maiskolben (vorgekocht)	400 g	600 g**	800 g
Salatherz (Romana)	120 g	120 g	120 g
Limette, gewachst <b>BR</b>   <b>MX</b>   <b>ES</b>   <b>CO</b>   <b>VN</b>	1	1	1
junger Gouda, gerieben <b>7</b>	50 g	75 g	100 g
BBQ-Soße <b>9</b> <b>10</b>	40 ml	60 ml	80 ml
Mayonnaise <b>8</b> <b>9</b>	25 g	50 g	50 g
Gochujang <b>11</b> <b>15</b>	12,5 g**	25 g	25 g

\*\*Beachte die benötigte Menge. Die gelieferte Menge in Deiner Box weicht hiervon ab und es bleibt etwas übrig

## Durchschnittliche Nährwerte pro

(Berechnet auf Grundlage der angegebenen Ausgangszutaten.)

	100 g	Portion (ca. 600 g)
Brennwert	865 kJ/207 kcal	5223 kJ/1248 kcal
Fett	12,9 g	77,7 g
– davon ges. Fettsäuren	5,2 g	31,1 g
Kohlenhydrate	13,9 g	84,1 g
– davon Zucker	5,4 g	32,9 g
Eiweiß	7,9 g	47,6 g
Salz	0,87 g	5,24 g

Bitte beachte, dass die Nährwertangaben auf der Rezeptkarte aufgrund natürlicher Schwankungen und kurzfristiger Produktänderungen abweichen können. Maßgeblich sind allein die Nährwertinformationen auf den Produktverpackungen.

**Allergene:** **7** Milch (einschließlich Laktose) **8** Eier **9** Senf **10** Sellerie **11** Soja **15** Weizen

(Bitte beachte weitere Informationen zu Allergenen und möglichen Spuren von Allergenen auf der Zutatenverpackung!)

**Ursprungsländer:** **BR:** Brasilien **MX:** Mexiko **ES:** Spanien **CO:** Kolumbien **VN:** Vietnam

1



2



3



## Kleine Vorbereitung

**Salatblätter** vom Strunk schneiden und in einzelne Blätter teilen.

**Limette** halbieren.

In einer kleinen Schüssel **Mayonnaise** mit ein wenig **Gochujang (Achtung: scharf!)** nach Belieben verrühren und mit etwas **Limettensaft** abschmecken.

**Bacon** quer halbieren.

Eine große Pfanne auf mittlerer Stufe erhitzen.

**Brioche Buns** aufschneiden und ohne Fettzugabe 1 – 2 Min. auf der Schnittseite goldbraun toasten. Herausnehmen.

## Patties & Maiskolben braten

**Hackfleisch** zu 2 [3 | 4] gleich großen, ca. 1 cm flachen **Patties** formen.

In der Pfanne aus Schritt 1 1 EL [1,5 EL | 2 EL] **ÖL\*** erhitzen. **Patties** je Seite 4 – 6 Min. braten, bis sie innen nicht mehr rosa sind.

**Baconstreifen** die letzten 5 Min. mitbraten.

Gleichzeitig in einer zweiten Pfanne 1 EL [1,5 EL | 2 EL] **Butter\*** auf mittlerer Stufe erhitzen.

**Maiskolben** darin rundherum anbraten, bis sie außen leicht gebräunt sind. Beisitestellen.

## Anrichten

Wenn die **Patties** fertig gebraten sind, Fett aus der Pfanne weggießen.

**BBQ-Soße** in die Pfanne geben und **Patties** rundherum damit glasieren. Dazu brauchst Du keine Hitze mehr.

Beide Seiten der **Burgerbrötchen** mit einem **Klecks Dip** bestreichen, mit **Salatblättern** und **Patties** belegen und mit **Bacon** und **Käse** toppen.

**Maiskolben** mit 1 TL [1,5 TL | 2 TL] **Butter\*** bestreichen.

Guten Appetit!

Für mehr Essensfreu(n)de:

Lade Deine Freunde jetzt mit einem frischen  
Einstiegsrabatt von mind. 54,99 € ein!  
<http://www.hellofresh.de/freunde>

