



# Thüringer Bratkartoffelpfanne mit Gurkensalat und süßer Senf-Mayo

extra schnell 10 – 20 Minuten • 838 kcal • Tag 2 kochen



Thüringer Rostbratwurst



vorgegarte Kartoffelwürfel



Gurke



Zwiebel



Gewürzmischung  
„Hello Patatas“



Gewürzmischung  
„Hello Grünzeug“



süßer Senf



Mayonnaise

**SCHNELL  
PROBIEREN!**

Unser 15 Min. Tipp für Dich



**ZEIT SPAREN**

Nächste Woche  
im Menü:  
**TACOS MIT HÄHNCHEN-  
GESCHNETZELTEM**



- Ohne künstliche Farbstoffe
- Ohne künstliche Aromen
- Ohne hinzugefügte Glutamate

# Los geht's

Wasche das Gemüse ab.

## \*Basiszutaten aus Deiner Küche

Öl\*, Weißweinessig\*, Pfeffer\*, Salz\*

## Kochutensilien

1 große Schüssel, 1 große Pfanne und 1 kleine Schüssel

## Zutaten 2 – 4 Personen

	2P	3P	4P
Thüringer Rostbratwurst <b>9)</b>	200 g	300 g	400 g
vorgegarte Kartoffelwürfel	400 g	600 g	800 g
Gurke <b>NL   ES   MA</b>	1	1,5**	2
Zwiebel <b>DE   NL   EG</b>	1	1	2
Gewürzmischung „Hello Patatas“	4 g	6 g	8 g
Gewürzmischung „Hello Grünzeug“	4 g	6 g**	8 g
süßer Senf <b>9)</b>	30 ml	45 ml	60 ml
Mayonnaise <b>8) 9)</b>	75 g	100 g	150 g

\*\*Beachte die benötigte Menge. Die gelieferte Menge in Deiner Box weicht hiervon ab und es bleibt etwas übrig

## Durchschnittliche Nährwerte pro

(Berechnet auf Grundlage der angegebenen Ausgangszutaten.)

	100 g	Portion (ca. 570 g)
Brennwert	613 kJ/147 kcal	3505 kJ/838 kcal
Fett	10,7 g	61,3 g
– davon ges. Fettsäuren	2,5 g	14,4 g
Kohlenhydrate	8,6 g	49,1 g
– davon Zucker	2,3 g	13,1 g
Eiweiß	3,9 g	22,1 g
Salz	0,63 g	3,6 g

Bitte beachte, dass die Nährwertangaben auf der Rezeptkarte aufgrund natürlicher Schwankungen und kurzfristiger Produktänderungen abweichen können. Maßgeblich sind allein die Nährwertinformationen auf den Produktverpackungen.

**Allergene:** **8)** Eier **9)** Senf

(Bitte beachte weitere Informationen zu Allergenen und möglichen Spuren von Allergenen auf der Zutatenverpackung!)

**Ursprungsländer:** **DE:** Deutschland **NL:** Niederlande **EG:** Ägypten

**ES:** Spanien **MA:** Marokko

1



2



3



## Bratkartoffeln anbraten

**Zwiebel** grob würfeln.

**Thüringer** in 1 cm Stücke schneiden.

In einer großen Pfanne 2 EL [3 EL | 4 EL] **Öl\*** erhitzen.

**Vorgegarte Kartoffelwürfel**, **Zwiebel**, **Thüringer** und „**Hello Patatas**“ darin 6 – 8 Min. anbraten. Mit **Salz\*** und **Pfeffer\*** würzen.

**Tipp:** Wenn Du für 3 oder 4 Personen kochst, benutze 2 Pfannen.

## Währenddessen

In einer kleinen Schüssel **süßen Senf** und **Mayonnaise** zu einem **Dip** vermengen.

In einer großen Schüssel 1 EL [1,5 EL | 2 EL] **Dip**, „**Hello Grünzeug**“, 1 EL [1,5 EL | 2 EL] **Weißweinessig\***, **Salz\*** und **Pfeffer\*** zu einem **Dressing** vermengen.

**Gurke** in Scheiben hobeln oder schneiden.

**Gurke** in die Schüssel mit dem **Dressing** geben und vermengen.

## Anrichten

**Bratkartoffelpfanne** nach der Garzeit auf Teller verteilen.

**Gurkensalat** daneben anrichten und mit dem **Mayo-Dip** servieren.

**Guten Appetit!**

Für mehr Essensfreu(n)de:

Lade Deine Freunde jetzt mit einem frischen  
Einstiegsrabatt von mind. 54,99 € ein!

<http://www.hellofresh.de/freunde>

