

Hutspot! Holländischer Gemüsestampf mit Jus dazu Bratwurst und knuspriger Speck

35 – 45 Minuten • 768 kcal • Tag 5 kochen

35



Thüringer Rostbratwurst



Bacon (Streifen)



Ofenkartoffel



Karotte



Zwiebel



Demi-glace



Schnittlauch



Maisstärke



- Ohne künstliche Farbstoffe
- Ohne künstliche Aromen
- Ohne hinzugefügte Glutamate

Los geht's

Wasche das Gemüse ab.

*Basiszutaten aus Deiner Küche

Salz*, Wasser*, Öl*, Butter*, Pfeffer*

Kochutensilien

1 große Pfanne, 1 Gemüseschäler, 1 großer Topf mit Deckel, 1 Kartoffelstampfer und 1 kleiner Topf

Zutaten 2 – 4 Personen

	2P	3P	4P
Thüringer Rostbratwurst 9)	200 g	300 g	400 g
Bacon (Streifen)	80 g	100 g	100 g
Ofenkartoffel DE FR BE	3	5	6
Karotte DE IL NL FR IT ES	2	3	4
Zwiebel DE NL EG	1	2	2
Demi-glace 10)	50 ml	75 ml**	100 ml
Schnittlauch	10 g	10 g	10 g
Maisstärke	4 g	6 g	8 g

**Beachte die benötigte Menge. Die gelieferte Menge in Deiner Box weicht hiervon ab und es bleibt etwas übrig

Durchschnittliche Nährwerte pro

(Berechnet auf Grundlage der angegebenen Ausgangszutaten.)

	100 g	Portion (ca. 670 g)
Brennwert	477 kJ/114 kcal	3214 kJ/768 kcal
Fett	7 g	47,2 g
– davon ges. Fettsäuren	3 g	20,3 g
Kohlenhydrate	8,3 g	56,3 g
– davon Zucker	1,8 g	12,4 g
Eiweiß	4,1 g	27,3 g
Salz	0,55 g	3,71 g

Bitte beachte, dass die Nährwertangaben auf der Rezeptkarte aufgrund natürlicher Schwankungen und kurzfristiger Produktänderungen abweichen können. Maßgeblich sind allein die Nährwertinformationen auf den Produktverpackungen.

Allergene: 9) Senf **10)** Sellerie

(Bitte beachte weitere Informationen zu Allergenen und möglichen Spuren von Allergenen auf der Zutatenverpackung!)

Ursprungsländer: DE: Deutschland **IL:** Israel **NL:** Niederlande

FR: Frankreich **IT:** Italien **ES:** Spanien **BE:** Belgien **EG:** Ägypten



1 Kleine Vorbereitung

Erhitze reichlich **Wasser** im Wasserkocher.

Reichlich heißes **Wasser*** in einen großen Topf mit Deckel geben, kräftig **salzen*** und aufkochen.

Kartoffeln schälen und in 2 cm Würfel schneiden.

Karotte schälen und in 2 cm Scheiben schneiden.

Zwiebel halbieren und in Spalten schneiden.



2 Gemüse kochen

Gemüse in den Topf mit kochendem **Wasser*** geben und 12 – 15 Min. kochen, bis das **Gemüse** weich ist.



3 Bacon braten

Einen kleinen Topf ohne Fettzugabe erhitzen.

Bacon darin 2 – 3 Min. rundum anbraten, bis er knusprig ist. **Bacon** herausnehmen, aber **Baconfett** in dem Topf lassen.



4 Für die Soße

Baconfett bei niedriger Hitze erwärmen.

Demi-Glace und **Maisstärke** hinzufügen und verrühren, bis es keine Klümpchen mehr gibt.

Mit 150 ml [225 ml | 300 ml] **Wasser*** ablöschen und 3 – 4 Min. einköcheln, bis die **Bratensoße** leicht eindickt.

Vom Herd nehmen und warmhalten.



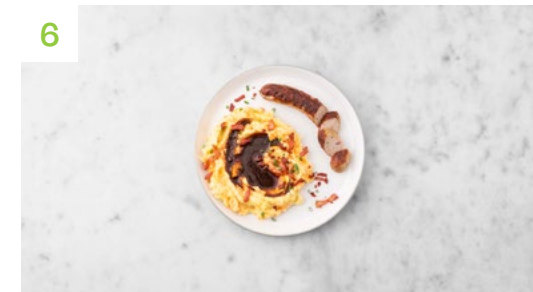
5 Wurst braten

In einer großen Pfanne 1 EL [1,5 EL | 2 EL] **Öl*** erhitzen.

Bratwürste darin 6 – 8 Min. rundum knusprig braten.

Währenddessen **Schnittlauch** fein hacken.

Gemüse nach der Garzeit mithilfe des Deckels abgießen. **Gemüse** dann mithilfe eines Kartoffelstampfers und 2 EL [3 EL | 4 EL] **Butter*** zu einem **Stampf** verarbeiten. Mit **Salz*** und **Pfeffer*** abschmecken.



6 Anrichten

Hutspot auf Teller verteilen und in der Mitte ein kleines Loch lassen. Mit **Jus** füllen und mit knusprigem **Bacon** und **Schnittlauch** garnieren.

Bratwurst daneben servieren.

Guten Appetit!

Für mehr Essensfreu(n)de:

Lade Deine Freunde jetzt mit einem frischen Einstiegsrabatt von mind. 54,99 € ein!

<http://www.hellofresh.de/freunde>

