

Fiorelli mit Pilzfüllung in Spinatrahm getopft mit Hartkäse, Pinienkernen und Chili-Öl

Family Vegetarisch Thermomix kocht • 992 kcal • Tag 3 kochen

17



Fiorelli mit Pilzfüllung



Babyspinat



braune Champignons



Kochsahne



Hartkäse ital. Art, geraspelt



Hartkäse ital. Art, gerieben



Pinienkerne



milder Chili-Mix



Gewürzmischung
„Hello Muskat“



- Ohne künstliche Farbstoffe
- Ohne künstliche Aromen
- Ohne hinzugefügte Glutamate

Los geht's

Wasche das Gemüse ab.

*Basiszutaten aus Deiner Küche

Wasser*, Pfeffer*, Salz*, Öl*

Kochutensilien

Thermomix®, 1 große Pfanne, 1 großer Topf und 1 kleine Schüssel

Zutaten 2 – 4 Personen

	2P	3P	4P
Fiorelli mit Pilzfüllung 7) 8) 15)	450 g	600 g	900 g
Babyspinat	75 g	100 g	150 g
braune Champignons	150 g	200 g	300 g
Kochsahne 7)	150 g	225 g**	300 g
Hartkäse ital. Art, geraspelt 7) 8)	20 g	40 g	40 g
Hartkäse ital. Art, gerieben 7) 8)	20 g	20 g	40 g
Pinienkerne	10 g	20 g	20 g
milder Chili-Mix	2 g	2 g	4 g
Gewürzmischung „Hello Muskat“ 10)	5 g	7,5 g**	10 g

**Beachte die benötigte Menge. Die gelieferte Menge in Deiner Box weicht hiervon ab und es bleibt etwas übrig

Durchschnittliche Nährwerte pro

(Berechnet auf Grundlage der angegebenen Ausgangszutaten.)

	100 g	Portion (ca. 480 g)
Brennwert	872 kJ/208 kcal	4150 kJ/992 kcal
Fett	9,2 g	43,7 g
– davon ges. Fettsäuren	3,4 g	16 g
Kohlenhydrate	23 g	109,5 g
– davon Zucker	1,4 g	6,8 g
Eiweiß	7,7 g	36,8 g
Salz	0,74 g	3,5 g

Bitte beachte, dass die Nährwertangaben auf der Rezeptkarte aufgrund natürlicher Schwankungen und kurzfristiger Produktänderungen abweichen können. Maßgeblich sind allein die Nährwertinformationen auf den Produktverpackungen.

Allergene: **7)** Milch (einschließlich Laktose) **8)** Eier **10)** Sellerie **15)** Weizen

(Bitte beachte weitere Informationen zu Allergenen und möglichen Spuren von Allergenen auf der Zutatenverpackung!)



Für die Soße

In einen großen Topf reichlich heißes **Wasser** füllen, **salzen*** und aufkochen lassen.

Kochsahne, 50 g [75 g | 100 g] **Wasser***, „**Hello Muskat**“, **Salz*** und **Pfeffer*** in den Mixtopf geben, anstelle des Messbechers Gareinsatz auf den Mixtopfdeckel stellen und

6 Min./98 °C/Reverse/Stufe 1 kochen.

Währenddessen in einer kleinen Schüssel 1 EL [1,5 EL | 2 EL] **Öl*** mit **Chili-Mix** nach Belieben (**Achtung: scharf!**) verrühren.

Champignons in 0,5 cm Scheiben schneiden.



Soße vollenden

Nach der Soßenkochzeit den **Thermomix®** neu programmieren. Gareinsatz abnehmen und keinen Messbecher aufsetzen. **2 Min./95 °C/Stufe 1** programmieren und währenddessen die Hälfte vom **Babyspinat** portionsweise durch die Deckelöffnung zugeben.

Danach **geriebenen Hartkäse** zugeben und **Soße** im Mixtopf schrittweise ansteigend **40 Sek./Stufe 5-7-9** pürieren.

milder Chili-Mix

Sei etwas vorsichtig beim Würzen mit unserem milden Chili. Trotz seines Namens kann der Schärfegrad variieren. Starte mit weniger Chili-Mix und taste Dich an Deine Wohlfühl-Schärfe heran.



Fiorelli kochen

Fiorelli in den Topf geben und im kochenden **Wasser** 5 – 6 Min. gar ziehen lassen. Danach durch den Varoma-Behälter abgießen und zurück in den Topf geben.

Tipp: Sobald die **Fiorelli** im Wasser sind, **Wasser nicht mehr kochen lassen, sonst platzen sie auf.**

Währenddessen fortfahren.



Pasta vollenden

Restlichen **Spinat** und gebratene **Champignons** in den Topf zu den gegarten **Fiorelli** geben, **Soße** aus dem Mixtopf darüber gießen und vorsichtig vermengen.

Pasta mit **Salz*** und **Pfeffer*** abschmecken.



Champignons braten

In einer großen Pfanne ohne Fettzugabe **Pinienkerne** 2 – 3 Min. rösten, bis sie anfangen zu bräunen. Herausnehmen.

In derselben großen Pfanne 1 EL [1,5 EL | 2 EL] **Öl*** erhitzen. **Champignons** darin 3 – 4 Min. braten, bis sie weich und gebräunt sind. Pfanne vom Herd nehmen.



Anrichten

Pasta auf tiefe Teller verteilen und mit **Chili-Öl**, **Pinienkernen** und **geraspeltem Hartkäse** toppen.

Guten Appetit!

Für mehr Essensfreu(n)de:

Lade Deine Freunde jetzt mit einem frischen Einstiegsrabatt von mind. 54,99 € ein!
<http://www.hellofresh.de/freunde>

