

# Carrot Cake

mit Creamcheese Lime Frosting

Vegetarisch 20 – 30 Minuten • 1549 kcal • Tag 5 kochen

401



Weizenmehl



Butter



Milch



Zucker



Karotte



Puderrucker



Walnüsse



Backpulver



gemahlener Zimt



Frischecreme



Limette, gewachst



- Ohne künstliche Farbstoffe  
- Ohne künstliche Aromen  
- Ohne hinzugefügte Glutamate

# Los geht's

Wasche Obst und Gemüse ab.

## \*Basiszutaten aus Deiner Küche

Salz\*, Öl\*

### Kochutensilien

1 Auflaufform, 1 Gemüsereibe, 3 große Schüssel,  
1 Gemüseschäler und 1 kleiner Topf

## Zutaten 3 – 4 Personen

	<b>3-4P</b>
Weizenmehl <b>15)</b>	225 g
Butter <b>7)</b>	60 g
Milch <b>7)</b>	150 g**
Zucker	150 g
Karotte <b>DE   IL   NL   FR   IT   ES</b>	2
Puderzucker	50 g
Walnüsse <b>24)</b>	20 g
Backpulver	8 g
gemahlener Zimt	2 g
Frischcreme <b>7)</b>	200 g
Limette, gewachst <b>BR   MX   ES   CO</b>	1

\*\*Beachte die benötigte Menge. Die gelieferte Menge in Deiner Box weicht hiervon ab und es bleibt etwas übrig

## Durchschnittliche Nährwerte pro

(Berechnet auf Grundlage der angegebenen Ausgangszutaten.)

	100 g	Portion (ca. 580 g)
Brennwert	1108 kJ/265 kcal	6481 kJ/1549 kcal
Fett	12,6 g	73,7 g
– davon ges. Fettsäuren	6,1 g	35,6 g
Kohlenhydrate	33,5 g	196,2 g
– davon Zucker	19,5 g	113,9 g
Eiweiß	3,8 g	22,1 g
Salz	0,5 g	2,92 g

Bitte beachte, dass die Nährwertangaben auf der Rezeptkarte aufgrund natürlicher Schwankungen und kurzfristiger Produktänderungen abweichen können. Maßgeblich sind allein die Nährwertinformationen auf den Produktverpackungen.

**Allergene:** **7)** Milch (einschließlich Laktose) **15)** Weizen **24)** Walnüsse (Bitte beachte weitere Informationen zu Allergenen und möglichen Spuren von Allergenen auf der Zutatenverpackung!)

**Ursprungsländer:** **DE:** Deutschland **IL:** Israel **NL:** Niederlande **FR:** Frankreich **IT:** Italien **ES:** Spanien **BR:** Brasilien **MX:** Mexiko **CO:** Kolumbien



### 1 Kleine Vorbereitung

Heize den Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze (160 °C Umluft) vor.

**Butter** in einem kleinen Topf auf niedriger Hitze schmelzen, ohne zu bräunen.

**Karotte** schälen und mit einer Gemüsereibe in eine große Schüssel raspeln.



### 2 Karottenmischung

Geraspelte **Karotte** mit der geschmolzenen **Butter**, 150 ml **Milch** und 3 EL **Öl\*** vermengen.



### 3 Mehlmischung

**Walnüsse** grob hacken und in einer zweiten großen Schüssel mit **Mehl**, **Zucker**, **Backpulver**, **Zimt** und 1 Prise **Salz\*** mischen.

Eine kleine Backform gut einfetten oder mit Backpapier auslegen.

**Tipp:** Wenn Du eine größere Auflauf-, Kuchen- oder Kastenform verwendest, bedenke, dass die Backzeit variiert.



### 4 Teig vervollständigen

**Mehlmischung** zu der **Karottenmischung** geben und gut verrühren.

**Teig** in die vorbereitete Backform geben. Die **Teigmasse** sollte ungefähr 2 – 3 cm hoch in der Backform sein. Auf mittlerer Schiene 40 – 45 Min. im Ofen backen.

**Tipp:** Der Kuchen ist fertig gebacken, wenn Du mit einem Spieß in den Kuchen stichst und kein Kuchenteig daran kleben bleibt.



### 5 Frosting vorbereiten

**Limette** heiß abwaschen, Schale abreiben und **Limette** halbieren.

**Saft** einer **Limettenhälfte** in einer Schüssel mit **Frischcreme** und **Puderzucker** vermengen.

Nach Ende der Backzeit den **Kuchen** aus dem Ofen nehmen und abkühlen lassen.



### 6 Anrichten

**Kuchen** aus der Form stürzen, mit dem **Frosting** bestreichen und mit **Limettenabrieb** dekorieren.

**Guten Appetit!**

Für mehr Essensfreu(n)de:

Lade Deine Freunde jetzt mit einem frischen Einstiegsrabatt von mind. 54,99 € ein!  
<http://www.hellofresh.de/freunde>

