

Hutspot! Holländischer Gemüsestampf mit Jus dazu Bratwurst und knuspriger Speck

Thermomix kocht • 769 kcal • Tag 5 kochen



Thüringer Rostbratwurst



Ofenkartoffel



Karotte



Zwiebel



Demi-glace



Schnittlauch



Maisstärke



Hühnerbrühe



Bacon (gewürfelt)



- Ohne künstliche Farbstoffe
- Ohne künstliche Aromen
- Ohne hinzugefügte Glutamate

Los geht's

Wasche das Gemüse ab.

Basiszutaten aus Deiner Küche*

Wasser*, Öl*, Butter*, Salz*, Pfeffer*

Kochutensilien

Thermomix®, 1 große Pfanne und 1 kleiner Topf

Zutaten 2 – 4 Personen

	2P	3P	4P
Thüringer Rostbratwurst 9)	200 g	300 g	400 g
Ofenkartoffel DE FR BE	3	5	6
Karotte DE	2	3	4
Zwiebel DE	1	2	2
Demi-glace 10)	50 ml	75 ml**	100 ml
Schnittlauch	10 g	10 g	10 g
Maisstärke	4 g	6 g	8 g
Hühnerbrühe	4 g	6 g	8 g
Bacon (gewürfelt)	80 g	100 g	100 g

**Beachte die benötigte Menge. Die gelieferte Menge in Deiner Box weicht hiervon ab und es bleibt etwas übrig

Durchschnittliche Nährwerte pro

(Berechnet auf Grundlage der angegebenen Ausgangszutaten.)

	100 g	Portion (ca. 680 g)
Brennwert	475 kJ/114 kcal	3216 kJ/769 kcal
Fett	7 g	47,4 g
– davon ges. Fettsäuren	3 g	20,3 g
Kohlenhydrate	8,3 g	56,2 g
– davon Zucker	1,9 g	12,7 g
Eiweiß	4 g	27,3 g
Salz	0,68 g	4,62 g

Bitte beachte, dass die Nährwertangaben auf der Rezeptkarte aufgrund natürlicher Schwankungen und kurzfristiger Produktänderungen abweichen können. Maßgeblich sind allein die Nährwertinformationen auf den Produktverpackungen.

Allergene: 9) Senf **10)** Sellerie

(Bitte beachte weitere Informationen zu Allergenen und möglichen Spuren von Allergenen auf der Zutatenverpackung!)

Ursprungsländer: DE: Deutschland **FR:** Frankreich **BE:** Belgien



1 Gemüse vorbereiten

Damit genügend Garschlitze frei bleiben, Rühraufsatz in den Varoma-Behälter legen.

Kartoffeln schälen und in ca. 1,5 cm Würfel schneiden.

Karotte schälen und in ca. 1,5 cm Scheiben schneiden.

Zwiebel halbieren und in Spalten schneiden.

Gemüse in den Varoma-Behälter geben und Varoma verschließen.



2 Dampfgaren

500 g **Wasser*** in den Mixtopf geben, Varoma aufsetzen und **28 Min./Varoma/Stufe 1** dampfgaren.

Währenddessen **Schnittlauch** fein hacken.

10 Min. vor Ende der Dampfgarzeit einen kleinen Topf ohne Fettzugabe erhitzen. **Bacon** darin 2 – 3 Min. rundum anbraten, bis er knusprig ist. **Bacon** herausnehmen, aber **Baconfett** in dem Topf lassen.



3 Für die Soße

Baconfett bei niedriger Hitze erwärmen.

Demi-glace, **Hühnerbrühe** und **Maisstärke** hinzufügen und verrühren, bis es keine Klümpchen mehr gibt. Mit 150 ml [225 ml | 300 ml] **Wasser*** ablöschen und 3 – 4 Min. einköcheln, bis die **Bratensoße** leicht eindickt. Vom Herd nehmen und warmhalten.



4 Wurst braten

In einer großen Pfanne 1 EL [1,5 EL | 2 EL] **Öl*** erhitzen. **Bratwürste** darin 6 – 8 Min. rundum knusprig braten.

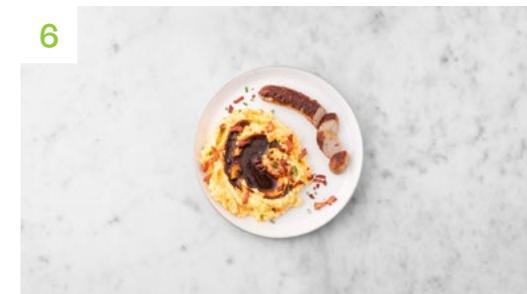


5 Für den Gemüsestampf

Varoma abnehmen. Mixtopf leeren und dabei die **Garflüssigkeit** auffangen.

Gemüse, 50 g **Garflüssigkeit**, 20 g [30 g | 40 g] **Butter***, **Salz*** und **Pfeffer*** in den Mixtopf geben und mithilfe des Spatels **15 Sek./Stufe 4,5** pürieren.

Tipp: Wenn Du Dein Stampf feiner magst, schiebe alles mit dem Spatel nach unten und püriere noch einmal 5 Sek./Stufe 3,5.



6 Anrichten

Hutspot auf Teller verteilen und in der Mitte ein kleines Loch lassen.

Mit **Jus** füllen und mit knusprigem **Bacon** und **Schnittlauch** garnieren.

Bratwurst daneben servieren.

Guten Appetit!

Für mehr Essensfreu(n)de:

Lade Deine Freunde jetzt mit einem frischen Einstiegsrabatt von mind. 54,99 € ein!
<http://www.hellofresh.de/freunde>

