

Hutspot! Holländischer Gemüsestampf mit Jus dazu Bratwurst und knuspriger Speck

35 – 45 Minuten • 769 kcal • Tag 5 kochen

35



Thüringer Rostbratwurst



Ofenkartoffel



Karotte



Zwiebel



Demi-glace



Schnittlauch



Maisstärke



Hühnerbrühe



Bacon (gewürfelt)



- Ohne künstliche Farbstoffe
- Ohne künstliche Aromen
- Ohne hinzugefügte Glutamate

Los geht's

Wasche das Gemüse ab.

Basiszutaten aus Deiner Küche*

Salz*, Wasser*, Öl*, Butter*, Pfeffer*

Kochutensilien

1 Gemüseschäler, 1 große Pfanne, 1 Kartoffelstampfer, 1 kleinen Topf und 1 großen Topf mit Deckel

Zutaten 2 – 4 Personen

	2P	3P	4P
Thüringer Rostbratwurst 9)	200 g	300 g	400 g
Ofenkartoffel DE FR BE	3	5	6
Karotte DE	2	3	4
Zwiebel DE	1	2	2
Demi-glace 10)	50 ml	75 ml**	100 ml
Schnittlauch	10 g	10 g	10 g
Maisstärke	4 g	6 g	8 g
Hühnerbrühe	4 g	6 g	8 g
Bacon (gewürfelt)	80 g	100 g	100 g

**Beachte die benötigte Menge. Die gelieferte Menge in Deiner Box weicht hiervon ab und es bleibt etwas übrig

Durchschnittliche Nährwerte pro

(Berechnet auf Grundlage der angegebenen Ausgangszutaten.)

	100 g	Portion (ca. 680 g)
Brennwert	475 kJ/114 kcal	3216 kJ/769 kcal
Fett	7 g	47,4 g
– davon ges. Fettsäuren	3 g	20,3 g
Kohlenhydrate	8,3 g	56,2 g
– davon Zucker	1,9 g	12,7 g
Eiweiß	4 g	27,3 g
Salz	0,68 g	4,62 g

Bitte beachte, dass die Nährwertangaben auf der Rezeptkarte aufgrund natürlicher Schwankungen und kurzfristiger Produktänderungen abweichen können. Maßgeblich sind allein die Nährwertinformationen auf den Produktverpackungen.

Allergene: 9) Senf **10)** Sellerie

(Bitte beachte weitere Informationen zu Allergenen und möglichen Spuren von Allergenen auf der Zutatenverpackung!)

Ursprungsländer: DE: Deutschland **FR:** Frankreich **BE:** Belgien



Kleine Vorbereitung

Erhitze reichlich **Wasser** im Wasserkocher.

Heißes **Wasser*** in einen großen Topf mit Deckel geben, kräftig **salzen*** und aufkochen.

Kartoffeln schälen und in 2 cm Würfel schneiden.

Karotte schälen, und in 2 cm Scheiben schneiden.

Zwiebel halbieren und in Spalten schneiden.



Gemüse kochen

Gemüse in den Topf mit kochendem **Wasser*** geben und 12 – 15 Min. kochen, bis das **Gemüse** weich ist.



Bacon braten

Einen kleinen Topf ohne Fettzugabe erhitzen.

Bacon darin 2 – 3 Min. rundum anbraten, bis er knusprig ist.

Herausnehmen, aber **Baconfett** in dem Topf lassen.



Für die Soße

Baconfett bei niedriger Hitze erwärmen.

Demi-Glace, **Hühnerbrühe** und **Maisstärke** hinzufügen und verrühren, bis es keine Klümpchen mehr gibt.

Mit 150 ml [225 ml | 300 ml] **Wasser*** ablöschen und 3 – 4 Min. einköcheln, bis die **Bratensoße** leicht eindickt.

Vom Herd nehmen und warmhalten.



Wurst braten

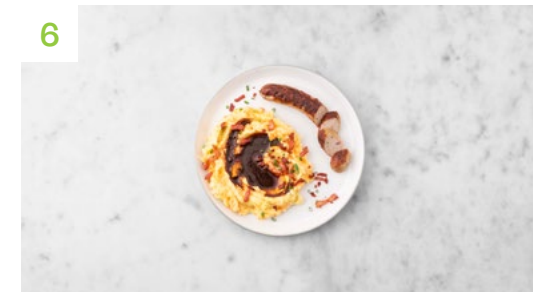
In einer großen Pfanne 1 EL [1,5 EL | 2 EL] **Öl*** erhitzen. **Bratwürste** darin 6 – 8 Min. rundum knusprig braten.

Währenddessen **Schnittlauch** fein hacken.

Gemüse nach der Garzeit mithilfe des Deckels abgießen.

Mithilfe eines Kartoffelstampfers und 2 EL [3 EL | 4 EL] **Butter*** zu einem **Stampf** verarbeiten.

Mit **Salz*** und **Pfeffer*** abschmecken.



Anrichten

Hutspot auf Teller verteilen und in der Mitte ein kleines Loch lassen.

Mit **Jus** füllen und mit knusprigem **Bacon** und **Schnittlauch** garnieren.

Bratwurst daneben servieren.

Guten Appetit!

Für mehr Essensfreu(n)de:

Lade Deine Freunde jetzt mit einem frischen Einstiegsrabatt von mind. 54,99 € ein!
<http://www.hellofresh.de/freunde>

