

Kartoffeleintopf mit Bacon

Wiener Würstchen, Süßkartoffel und Porree

Family One-Pot-Gericht 30 – 40 Minuten • 701 kcal • Tag 5 kochen



Wiener Würstchen



Bacon (Streifen)



mehlig. Kartoffeln



Süßkartoffel



Porree



Karotte



Zwiebel



Schnittlauch



Hühnerbrühe



Los geht's

Wasche Gemüse und Kräuter ab.

*Basiszutaten aus deiner Küche

Salz*, Wasser*, Pfeffer*

Kochutensilien

1 große Schüssel, 1 Gemüseschäler und
1 großer Topf mit Deckel

Zutaten 2 – 4 Personen

	2P	3P	4P
Wiener Würstchen	4	6	8
Bacon (Streifen)	80 g	100 g	100 g
mehligk. Kartoffeln	200 g	300 g	400 g
Süßkartoffel ES US EG HN	1	1	1
Porree DE NL ES	1	2	2
Karotte DE IL NL FR IT ES	1	1	2
Zwiebel DE NL EG	1	1	2
Schnittlauch	10 g	10 g	10 g
Hühnerbrühe	6 g	8 g	12 g

**Beachte die benötigte Menge. Die gelieferte Menge in Deiner Box weicht hiervon ab und es bleibt etwas übrig

Durchschnittliche Nährwerte pro

(Berechnet auf Grundlage der angegebenen Ausgangszutaten.)

	100 g	Portion (ca. 800 g)
Brennwert	368 kJ/88 kcal	2934 kJ/701 kcal
Fett	4,6 g	36,7 g
– davon ges. Fettsäuren	1,8 g	14,7 g
Kohlenhydrate	7,9 g	63,4 g
– davon Zucker	2,2 g	17,7 g
Eiweiß	3,4 g	27,1 g
Salz	0,59 g	4,74 g

Bitte beachte, dass die Nährwertangaben auf der Rezeptkarte aufgrund natürlicher Schwankungen und kurzfristiger Produktänderungen abweichen können. Maßgeblich sind allein die Nährwertinformationen auf den Produktverpackungen.

Allergene: Bitte beachte weitere Informationen zu Allergenen und möglichen Spuren von Allergenen auf der Zutatenverpackung!

Ursprungsländer: **DE:** Deutschland **ES:** Spanien **US:** Vereinigte Staaten
EG: Ägypten **HN:** Honduras **IL:** Israel **NL:** Niederlande **FR:** Frankreich
IT: Italien



Kleine Vorbereitung

Erhitze 400 ml [600 ml | 800 ml] **Wasser** im Wasserkocher.

Süßkartoffel und **Kartoffeln** schälen und in 1 – 2 cm Stücke schneiden.

Porree längs halbieren, gründlich auswaschen und in 1 cm Halbmonde schneiden.

Karotte schälen und in 0,5 cm Scheiben schneiden.

Tipp: Du kannst das Gemüse in einer großen Schüssel zwischenlagern, um etwas Platz zu schaffen.



Weiter geht's

Zwiebel halbieren und in feine Streifen schneiden.



Eintopf starten

In einem großen Topf mit Deckel ohne Fettzugabe **Zwiebelstreifen** und **Baconstreifen** 2 – 3 Min. bei mittlerer Hitze anschwitzen.

Gesamtes **Gemüse** hinzugeben und weitere 2 – 3 Min. anschwitzen.



Eintopf kochen

Topfinhalt mit 400 ml [600 ml | 800 ml] heißem **Wasser*** und **Hühnerbrühpulver** ablöschen, mit **Salz*** würzen und abgedeckt ca. 12 – 15 Min. kochen lassen, bis das **Gemüse** weich genug ist. Mit **Salz*** und **Pfeffer*** abschmecken.



Für die Würstchen

Würstchen in 2 cm dicke, schräge Scheiben schneiden und in den letzten 3 Min. mit in die **Suppe** geben.

Schnittlauch in feine Röllchen schneiden.



Anrichten

Kartoffeleintopf auf tiefen Tellern anrichten und mit **Schnittlauchröllchen** bestreuen.

Guten Appetit!

Für mehr Essensfreu(n)de:

Lade Deine Freunde jetzt mit einem frischen
Einstiegsrabatt von mind. 54,99 € ein!

<http://www.hellofresh.de/freunde>

