

# Orzotto mit Mozzarella und rauchigen Pilzen

dazu gebackene Kirschtomaten und Babyspinat

Vegetarisch Family 30 – 40 Minuten • 725 kcal • Tag 3 kochen

12



Orzo-Nudeln



braune Champignons



Gewürzmischung  
„Hello Smoky Paprika“



Zwiebel



Knoblauchzehe



rote Kirschtomaten



Tomatenpesto



Hartkäse ital. Art, gerieben



Basilikum



Thymian



Mozzarella



Babyspinat



Gemüsebrühpulver

# Los geht's

Wasche Gemüse und Kräuter ab.

## Basiszutaten aus Deiner Küche\*

Wasser\*, Öl\*, Zucker\*, Pfeffer\*, Salz\*

## Kochutensilien

1 Backblech mit Backpapier, 1 große Pfanne mit Deckel, 1 Knoblauchpresse, 1 Messbecher und 1 große Schüssel

## Zutaten 2 – 4 Personen

	2P	3P	4P
Orzo-Nudeln <b>15</b>	180 g	240 g	360 g
braune Champignons	150 g	200 g	300 g
Gewürzmischung „Hello Smoky Paprika“ <b>9</b>	1,5 g**	2,25 g**	3 g
Zwiebel <b>DE</b>	1	1	2
Knoblauchzehe <b>ES</b>	2	3	4
rote Kirschtomaten	125 g	250 g	250 g
Tomatenpesto <b>14</b>	25 g	50 g	50 g
Hartkäse ital. Art, gerieben <b>7) 8</b>	20 g	40 g	40 g
Basilikum/Thymian	10 g	10 g	10 g
Mozzarella <b>7</b>	125 g	125 g	250 g
Babyspinat	50 g	75 g	100 g
Gemüsebrühpulver <b>10</b>	4 g	6 g	8 g

\*\*Beachte die benötigte Menge. Die gelieferte Menge in Deiner Box weicht hiervon ab und es bleibt etwas übrig

## Durchschnittliche Nährwerte pro

(Berechnet auf Grundlage der angegebenen Ausgangszutaten.)

	100 g	Portion (ca. 630 g)
Brennwert	478 kJ/114 kcal	3033 kJ/725 kcal
Fett	4,9 g	31 g
– davon ges. Fettsäuren	2,1 g	13,5 g
Kohlenhydrate	11,5 g	73,2 g
– davon Zucker	1,4 g	9 g
Eiweiß	5,3 g	33,3 g
Salz	0,43 g	2,73 g

Bitte beachte, dass die Nährwertangaben auf der Rezeptkarte aufgrund natürlicher Schwankungen und kurzfristiger Produktänderungen abweichen können. Maßgeblich sind allein die Nährwertinformationen auf den Produktverpackungen.

**Allergene:** **7)** Milch (einschließlich Laktose) **8)** Eier **9)** Senf **10)** Sellerie **14)** Schwefeldioxide und Sulfite **15)** Weizen

(Bitte beachte weitere Informationen zu Allergenen und möglichen Spuren von Allergenen auf der Zutatenverpackung!)

**Ursprungsländer:** **DE:** Deutschland **ES:** Spanien



## Gemüse vorbereiten

Heize den Backofen auf 220 °C Ober-/Unterhitze (200 °C Umluft) vor.

Erhitze reichlich **Wasser** im Wasserkocher.

**Champignons** vierteln oder achteln, in eine große Schüssel geben, mit der Hälfte [drei Viertel | **gesamtem**] „Hello Smoky Paprika“ und 1 EL [1,5 EL | 2 EL] **Öl\***, **Salz\*** und **Pfeffer\*** marinieren.

**Zwiebel** in dünne Streifen schneiden.

**Kirschtomaten** halbieren.



## Gemüse backen

**Thymianblätter** abzupfen und **Basilikumblätter** fein hacken (Stiele nicht wegwerfen).

Mit 450 ml [650 ml | 900 ml] heißem **Wasser\*** und der mitgelieferten **Gemüsebrühe** eine **Brühe** vorbereiten.

Marinierte **Champignons** und **Kirschtomatenhälften** nebeneinander auf ein mit Backpapier belegtes Backblech geben.

**Kirschtomatenhälften** mit **Salz\***, **Pfeffer\*** und 1 Prise **Zucker\*** würzen und alles ca. 20 Min. backen.



## Orzo braten

In einer großen Pfanne 1 EL [1,5 EL | 2 EL] **Öl\*** bei mittlerer Hitze erwärmen.

**Zwiebelstreifen** darin 2 – 3 Min. anbraten.

**Tomatenpesto**, **Thymianblätter**, **Orzo-Nudeln** und **Basilikumstiele** zugeben.

**Knoblauch** hineinpressen und alles weitere 2 – 3 Min. braten.



## Orzo verfeinern

**Orzo-Nudeln** mit der vorbereiteten **Gemüsebrühe** ablöschen und mit geschlossenem Deckel 12 – 14 Min. bei niedriger Hitze köcheln lassen. Dabei gelegentlich umrühren.

**Tipp:** Sollte das Wasser zu schnell verdunsten, gib Schluck für Schluck mehr Wasser dazu.



## Orzo vollenden

**Mozzarella** in ca. 1 cm Stücke zupfen.

Wenn die **Orzo-Nudeln** gar sind, gehackte **Basilikumblätter**, **Mozzarellastücke** und die Hälfte des geriebenen **Hartkäses** unterrühren und mit **Salz\*** und **Pfeffer\*** abschmecken.

**Basilikumstiele** entfernen.

Zum Schluss den **Babyspinat** portionsweise unterheben.



## Anrichten

**Orzo-Nudel-Risotto** auf Teller verteilen, mit rauchigen **Champignons**, gebackenen **Kirschtomaten** und restlichem **Hartkäse** toppen.

**Guten Appetit!**

Für mehr Essensfreu(n)de:

Lade Deine Freunde jetzt mit einem frischen Einstiegsrabatt von mind. 54,99 € ein!  
<http://www.hellofresh.de/freunde>

