

Orzotto mit Mozzarella und rauchigen Pilzen

dazu gebackene Kirschtomaten

Vegetarisch Family Thermomix kocht • 687 kcal • Tag 3 kochen

6



Orzo-Nudeln



Champignons



Gewürzmischung „Hello Smoky Paprika“



Zwiebel



Knoblauchzehe



Kirschtomaten



Tomatenpesto



geriebener Hartkäse



Basilikum



Thymian



Mozzarella



Babypinac



Gemüsebrühe



- Ohne künstliche Farbstoffe
- Ohne künstliche Aromen
- Ohne hinzugefügte Glutamate

Los geht's

Wasche Gemüse und Kräuter ab und tupfe die Kräuter mit Küchenpapier trocken.

Basiszutaten aus Deiner Küche*

Wasser*, Öl*, Salz*, Pfeffer*, Zucker*

Kochutensilien

Thermomix®, 1 Backblech mit Backpapier, 2 große Schüsseln, Wasserkocher und 1 kleine Schüssel

Zutaten 2 – 4 Personen

	2P	3P	4P
Orzo-Nudeln 15)	180 g	240 g	360 g
Champignons	150 g	200 g	300 g
Gewürzmischung „Hello Smoky Paprika“ 9)	1,5 g**	2,25 g**	3 g
Zwiebel DE	1	1	2
Knoblauchzehe ES	2	3	4
Kirschtomaten	125 g	250 g	250 g
Tomatenpesto 14)	25 g	50 g	50 g
geriebener Hartkäse 7) 8)	20 g	40 g	40 g
Basilikum/Thymian	10 g	10 g	10 g
Mozzarella 7)	1	1	2
Babyspinat	50 g	75 g	100 g
Gemüsebrühe 10)	4 g	6 g	8 g

**Beachte die benötigte Menge. Die gelieferte Menge in Deiner Box weicht hiervon ab und es bleibt etwas übrig

Durchschnittliche Nährwerte pro

(Berechnet auf Grundlage der angegebenen Ausgangszutaten.)

	100 g	Portion (ca. 640 g)
Brennwert	452 kJ/108 kcal	2874 kJ/687 kcal
Fett	4,56 g	29,01 g
– davon ges. Fettsäuren	1,64 g	10,41 g
Kohlenhydrate	11,61 g	73,84 g
– davon Zucker	1,54 g	9,79 g
Eiweiß	4,83 g	30,69 g
Salz	0,473 g	3,010 g

Bitte beachte, dass die Nährwertangaben auf der Rezeptkarte aufgrund natürlicher Schwankungen und kurzfristiger Produktänderungen abweichen können. Maßgeblich sind allein die Nährwertinformationen auf den Produktverpackungen.

Allergene: 7) Milch (einschließlich Laktose) 8) Eier 9) Senf 10) Sellerie 14) Schwefeldioxide und Sulfite 15) Weizen

(Bitte beachte weitere Informationen zu Allergenen und möglichen Spuren von Allergenen auf der Zutatenverpackung!)

Ursprungsländer: DE: Deutschland ES: Spanien



1 Gemüse backen

Heize den Backofen auf 220 °C Ober-/Unterhitze (200 °C Umluft) vor.

Champignons je nach Größe vierteln oder achtern.

In einer großen Schüssel **Pilze** mit der Hälfte [drei Viertel | alles] vom „Hello Smoky Paprika“ mit 1 EL [1,5 EL | 2 EL] **Öl***, **Salz*** und **Pfeffer*** vermengen.

Kirschtomaten halbieren und mit **Salz***, **Pfeffer*** und 1 Prise **Zucker*** vermischen.

Champignons und **Kirschtomaten** auf einem mit Backpapier belegten Backblech verteilen und alles ca. 20 Min. im Backofen backen.



2 Zerkleinern

Blätter vom **Basilikum** abzupfen, die Hälfte der Blätter für die Deko beiseitelegen.

Basilikumstiele in ca. 2 cm Stücke schneiden.

Die Hälfte der Blätter und alle Stielstücke in den Mixtopf geben. **Hartkäse** zugeben und **3 Sek./Stufe 8** zerkleinern. Mit dem Spatel nach unten schieben, erneut **3 Sek./Stufe 8** zerkleinern und in eine kleine Schüssel umfüllen.



3 Dünsten

Zwiebel und **Knoblauch** abziehen. **Zwiebel** halbieren. Beides in den Mixtopf geben, **5 Sek./Stufe 5** zerkleinern und mit dem Spatel nach unten schieben.

Orzo-Nudeln und 15 g [20 g | 25 g] **Öl*** zugeben. Anstelle des Messbechers den Gareinsatz als Spritzschutz auf den Mixtopfdeckel stellen und **3 Min./120 °C/☞/Stufe 1** dünsten.

Währenddessen 400 g [600 g | 800 g] **Wasser*** im Wasserkocher erhitzen und Blätter vom **Thymian** abzupfen.



4 Orzotto kochen

400 g [600 g | 800 g] heißes **Wasser***, **Gemüsebrühe**, **Tomatenpesto**, **Thymianblättchen**, **Salz*** und **Pfeffer*** in den Mixtopf zugeben und mit dem Spatel über den Mixtopfboden rühren, um die **Orzo-Nudeln** zu lösen.

Anstelle des Messbechers den Gareinsatz als Spritzschutz auf den Mixtopfdeckel stellen und **10 Min./98 °C/☞/Stufe 1** kochen.

Währenddessen **Mozzarella** in ca. 1 cm große Stücke zupfen.



5 Orzotto verfeinern

Babyspinat in eine große Schüssel geben.

Orzo-Nudeln aus dem Mixtopf zugeben und alles gut vermengen.

Die Hälfte der **Hartkäse-Basilikum-Mischung**, **Mozzarestücke**, **Salz*** und **Pfeffer*** ebenfalls zugeben und vermengen.



6 Anrichten

Orzo-Nudel-Risotto auf Teller verteilen, rauchige **Pilze** und gebackene **Tomaten** darauf anrichten.

Mit restlicher **Hartkäse-Basilikum-Mischung** bestreuen und mit **Basilikumblättern** garnieren und genießen.

Guten Appetit!

Für mehr Essensfreu(n)de:

Lade Deine Freunde jetzt mit einem frischen Einstiegsrabatt von mind. 54,99 € ein!

<http://www.hellofresh.de/freunde>

