

Mexican Chicken Burger mit Chorizo

Guacamole und Jalapeños, dazu smoky Paprika-Dip

Thermomix kocht • 1076 kcal • Tag 3 kochen



- | | |
|---|---|
|  |  |
| Hähnchenbrustfilet in Lake | Chorizo |
|  |  |
| Brioche Bun, natur | Sriracha Sauce |
|  |  |
| Crème fraîche | Knoblauchzehe |
|  |  |
| Gewürzmischung „Hello Smoky Paprika“ | rote Spitzpaprika |
|  |  |
| Avocado | Ofenkartoffel |
|  |  |
| Schwarzkümmel | Jalapeño |



Los geht's

Wasche das Gemüse ab und tupfe das Fleisch mit Küchenpapier trocken.

Basiszutaten aus Deiner Küche*

Öl*, Salz*, Pfeffer*, Butter*, Wasser*

Kochutensilien

Thermomix®, Backpapier, 1 Backblech, 1 kleine Schüssel und 1 große Pfanne

Zutaten 2 – 4 Personen

	2P	3P	4P
Hähnchenbrustfilet in Lake	250 g	375 g	500 g
Chorizo	60 g	80 g	120 g
Brioche Bun, natur 7) 8) 15)	2	3	4
Sriracha Sauce	8 ml	16 ml	16 ml
Crème fraîche 7)	100 g	150 g**	200 g
Knoblauchzehe ES	2	3	4
Gewürzmischung „Hello Smoky Paprika“ 9)	3 g	4,5 g**	6 g
rote Spitzpaprika NL ES MA	2	3	4
Avocado KE PE MA CO TZ ZA MX CL IL ES	1	2	2
Ofenkartoffel DE FR BE	2	3	4
Schwarzkümmel	4 g	6 g**	8 g
Jalapeño NL	1	1	2

**Beachte die benötigte Menge. Die gelieferte Menge in Deiner Box weicht hiervon ab und es bleibt etwas übrig

Durchschnittliche Nährwerte pro

(Berechnet auf Grundlage der angegebenen Ausgangszutaten.)

	100 g	Portion (ca. 670 g)
Brennwert	669 kJ/160 kcal	4502 kJ/1076 kcal
Fett	8,89 g	59,77 g
– davon ges. Fettsäuren	3,36 g	22,57 g
Kohlenhydrate	12,54 g	84,33 g
– davon Zucker	3,23 g	21,70 g
Eiweiß	6,07 g	40,84 g
Salz	0,520 g	3,494 g

Bitte beachte, dass die Nährwertangaben auf der Rezeptkarte aufgrund natürlicher Schwankungen und kurzfristiger Produktänderungen abweichen können. Maßgeblich sind allein die Nährwertinformationen auf den Produktverpackungen.

Allergene: **7)** Milch (einschließlich Laktose) **8)** Eier **9)** Senf **15)** Weizen

(Bitte beachte weitere Informationen zu Allergenen und möglichen Spuren von Allergenen auf der Zutatenverpackung!)

Ursprungsländer: **DE:** Deutschland **KE:** Kenia **PE:** Peru **MA:** Marokko **CO:** Kolumbien **TZ:** Tansania **ZA:** Südafrika **MX:** Mexiko **CL:** Chile **IL:** Israel **ES:** Spanien **FR:** Frankreich **BE:** Belgien **NL:** Niederlande



Für die Hähnchenbrust

Varoma-Einlegeboden so mit Backpapier belegen, dass die seitlichen Garschlitzte frei bleiben.

Hähnchenbrust waagrecht auf-, aber nicht ganz durchschneiden und wie ein Buch aufklappen.

Von beiden Seiten **salzen*** und **pfeffern*** und auf den V-Einlegeboden legen (bei 4 P auch den Varoma nutzen).

V-Einlegeboden in den V-Behälter einsetzen und Varoma verschließen.

400 g **Wasser*** in den Mixtopf geben, Varoma aufsetzen und **13 Min./Varoma/Stufe 1** garen.

Währenddessen fortfahren.



Für die Soße

Nach der **Thermomix®**-Garzeit Varoma abnehmen und beiseitestellen. **Spitzpaprika** und **Knoblauch** nach der Garzeit aus dem Ofen nehmen und zusammen mit **Crème fraîche**, **Sriracha (Achtung: scharf!)** und „Hello Smoky Paprika“ in den Mixtopf geben.

10 Sek./Stufe 6 pürieren und mit **Salz*** und **Pfeffer*** abschmecken. **Avocado** halbieren, entkernen und das **Fruchtfleisch** in einer kleinen Schüssel mithilfe einer Gabel grob zerdrücken. Mit **Salz*** und **Pfeffer*** abschmecken.

Sriracha Sauce

Sriracha ist eine 'hot sauce', eine scharfe Soße aus Essig, Knoblauch, Zucker, aber vor allem aus Chilischoten. Eine Zutat, an die Du Dich herantasten solltest, wenn Du Schärfe nicht gewohnt bist.



Kartoffeln schneiden

Backofen auf 220 °C Ober-/Unterhitze (200 °C Umluft) vorheizen.

Gewaschene **Kartoffeln** in 1 cm breite Sticks schneiden und auf einer Hälfte eines mit Backpapier belegten Backblechs verteilen.

Mit **Schwarzkümmel**, 1 EL [1,5 EL | 2 EL] **Öl***, **Salz*** und **Pfeffer*** vermengen.

1 [1,5 | 2] **Spitzpaprika** längs halbieren, entkernen und in grobe Stücke schneiden.

Paprikastücke neben die **Kartoffeln** legen und mit etwas **Öl*** beträufeln.



In der Pfanne

In einer großen Pfanne 1 TL [1,5 TL | 2 TL] **Butter*** schmelzen.

Brioche Buns waagrecht aufschneiden und auf den Schnittflächen in der Pfanne ca. 1 Min. anrösten. Herausnehmen.

In derselben Pfanne 1 TL [1,5 TL | 2 TL] **Butter*** schmelzen, **Chorizo** und **Paprikastreifen** 3 – 4 Min. anbraten. **Hähnchenbrust** aus dem Varoma und die Hälfte der **Paprikasoße** dazugeben, durchrühren und einmal aufkochen lassen.



Kartoffeln backen

Knoblauch ebenfalls auf das Backblech geben.

Backblech für 25 – 30 Min. in den Ofen geben, bis die **Kartoffeln** gar sind.

Knoblauch nach 10 Min. und **Spitzpaprika** nach 15 Min. herausnehmen.

Währenddessen restliche **Spitzpaprika** längs halbieren, entkernen und in feine Ringe schneiden.

Jalapeño in Ringe schneiden und nach Belieben entkernen.

Chorizo in 1 cm Stücke schneiden.



Anrichten

Untere **Brötchenhälften** mit **Avocadocreme** bestreichen, **Hähnchen** darauf legen, mit der **Chorizo-Paprika-Pfanne** und **Jalapeño-Ringen** toppen und mit den oberen **Brötchenhälften** schließen.

Chicken Burger und **Nigella-Kartoffeln** auf Tellern anrichten und mit restlicher **Smoky-Paprika-Soße** genießen.

Guten Appetit!

Für mehr Essensfreu(n)de:

Lade Deine Freunde jetzt mit einem frischen Einstiegsrabatt von mind. 54,99 € ein!
<http://www.hellofresh.de/freunde>

