



Leichter kochen,
besser essen!



HelloFresh.de | kundenservice@hellofresh.de | HelloFresh hat | kundenservice@hellofresh.at



KW 39 2015 Teile Deine Bilder mit dem Hashtag #hellofreshgewinnspiel bei uns auf [f](#) [t](#) [u](#) [p](#)

Würziger Makkaroni-Käse-Auflauf mit zweierlei Tomaten und frischem Schnittlauch

Nudeln mit Tomaten klingt nach altem Hut? Nicht, wenn Du einen Auflauf zauberst, bunte Tomaten und getrocknete Tomaten mischst und noch zweierlei Arten Käse verwendest. Dann wird es ein leckeres und einfaches Essen, das Du wunderbar mit lieben Menschen teilen kannst. Guten Appetit!



30 min.



Stufe 1



Makkaroni



Schnittlauch



Knoblauch



bunte Kirschtomaten



getrocknete Tomaten



Cheddar



Frischkäse

Zutaten in Deiner Box	2 Personen	4 Personen
Makkaroni 1)	250 g	500 g
Schnittlauch	5 g	10 g
Knoblauch ⊕	1/8	1/4
Kirschtomaten, bunt	200 g	400 g
Tomaten, getrocknet 15)	50 g	100 g
Cheddar, rot D.O.P. 7)	100 g	200 g
Frischkäse, Natur 7) ⊕	1/2 Packung	1 Packung

⊕ Ggf. auch für andere
Rezepte verwenden

Allergene

1) Gluten 7) Lactose
15) kann Spuren von
Allergenen enthalten

Nährwerte pro Person

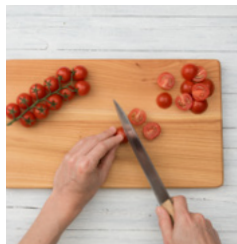
Kalorien: 712 kcal
Kohlenhydrate: 98 g
Fett: 23 g, Eiweiß: 25 g
Ballaststoffe: 3 g

Gut im Haus zu haben (bei 4 Personen Mengen verdoppeln)

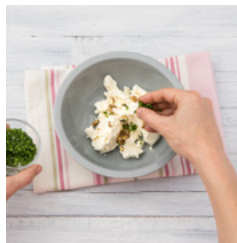
Salz, (körniger) Senf, Pfeffer, Butter

Was zum Kochen gebraucht wird

großer Topf, Sieb, Käseibe, Backofen, Auflaufform

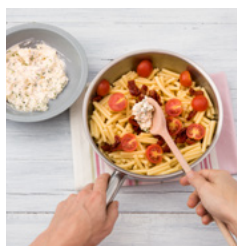


1 In einem großen Topf reichlich **Salzwasser** zum Kochen bringen. Die **Makkaroni** darin 6-7 Min. bissfest garen und in ein Sieb abgießen. Zurück in den Topf geben.



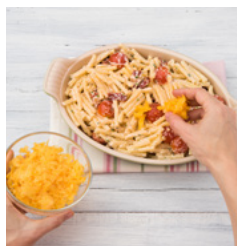
2 **Schnittlauch** waschen, trocken schütteln und in feine Röllchen schneiden. **Knoblauch** abziehen und fein hacken. **Kirschtomaten** waschen und halbieren. **Getrocknete Tomaten** grob zerkleinern.

3 In einer kleinen Schüssel **Frischkäse**, **Knoblauch** mit 1 TL **Senf** und Großteil des **Schnittlauchs** vermischen, mit **Salz** und **Pfeffer** abschmecken.



4 Backofen auf 200 °C (Grillfunktion) vorheizen. **Frischkäse-Mischung**, **Kirschtomaten** und **getrocknete Tomaten** zu den **Makkaroni** in den Topf geben und alles gut miteinander mischen.

5 Eine feuerfeste Auflaufform leicht einfetten und **Makkaroni-Mischung** gleichmäßig darin verteilen. Dann mit **Cheddar** bestreuen und 6–7 Min. auf dem höchsten Einschub im Ofen überbacken, bis der **Käse** bräunlich und zerlaufen ist.



6 **Makkaroni-Käse-Auflauf** auf Tellern verteilen, mit restlichem **Schnittlauch** bestreuen und genießen!